

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I° SETTIMANA	Risotto con zafferano	Quinoa a vapore con verdure di stagione saltata	Pasta al pomodoro e origano	Vellutata di carote con orzo	Gnocchi di semolino al pomodoro gratinati
	Mozzarella cubettata	Frittata con spinaci*	Piselli stufati con aromi	Petto di pollo alla piastra olio e prezzemolo	Filetto di platessa* olio e limone
	Finocchi a vapore		Zucca stufata olio e aromi	Purè di patate	Cavolo cappuccio stufato
	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione
	Mer: Pane e marmellata	Mer: Yogurt bianco	Mer: Frutta di stagione	Mer: Mousse di frutta/ Budino	Mer: Tè caldo con biscotti
II° SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Lasagne alla bolognese	Vellutata di zucca al rosmarino con miglio	Pasta all'olio	Passato di verdure
	Uova strapazzate		Merluzzo* pomodoro olive e capperi	Hamburger di ceci olio e prezzemolo	Pizza margherita
	Spinaci* all'olio	Cavolfiore a vapore	Patate olio e prezzemolo	Carote a vapore	
	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane ½ porzione- Frutta di stagione
	Mer: Pane e marmellata	Mer: Yogurt bianco	Mer: Frutta di stagione	Mer: Mousse di frutta/ Budino	Mer: Tè caldo con Biscotti/torta del giorno
III° SETTIMANA	Pasta in salsa grana	Risotto con crema di asparagi	Orzotto con verdure di stagione	Chicche di patate al pomodoro	Vellutata di zucca con quinoa
	Frittata con carote frullate	Lenticchie in umido	Scaloppina di tacchino	Mozzarella cubettata	Filetto di platessa* gratinato al forno
	Cavolo cappuccio stufato	Zucca al forno con olio e aromi	Broccoli verdi a vapore	Finocchi a vapore	Purè di patate
	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione
	Mer: Pane e marmellata	Mer: Yogurt bianco	Mer: Frutta di stagione	Mer: Mousse di frutta/ Budino	Mer: Tè caldo con biscotti
IV° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Passato di verdure	Risotto alla zucca	Polenta	Vellutata di carote con miglio
	Frittata con verdure frullate	Pizza margherita	Tortino di legumi	Manzo all'olio	Filetto di platessa* gratinato al forno
	Purè di spinaci* all'olio		Cavolfiore a vapore	Carote a vapore olio e aromi	Patate olio e prezzemolo
	Pane- Frutta di stagione	Pane ½ porzione- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione	Pane- Frutta di stagione
	Mer: Pane e marmellata	Mer: Yogurt bianco	Mer: Frutta di stagione	Mer: Mousse di frutta/ Budino	Mer: Tè caldo con Biscotti/torta del giorno

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine. Si utilizza sale iodato. Si utilizza olio extra vergine di oliva (EVO).

Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: kiwi, mela, pera, banana, arance, mandarini e mandaranci.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.