

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA "OLIVELLI" SALO' 2023/2024 - NO CARNE PER RELIGIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>A</sup> SETT.	Polpette di verdura Purè Insalata Pane Dolce	Pasta olio evo Roll di verdura Verdura al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchina Primo sale Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/pasta Humus di ceci Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Verdura al vapore Pane Frutta di stagione
2 <sup>A</sup> SETT.	Merluzzo alla pizzaiola c/polenta Piselli Pane Dolce	Crema di patate Mozzarella Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pizza Tonno Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette Tonno Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio evo Hamb. di verdura panati Carote grattugiate Pane Frutta di stagione
3 <sup>A</sup> SETT.	Hamb. Vegetariani Purè Insalata Pane Dolce	Ravioli ricotta e spinaci al burro fuso Crescenza Insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/riso Bastoncini pesce Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al forno c/verdure Verdura cruda Formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di verdura Verdura cotta Pane Frutta di stagione
4 <sup>A</sup> SETT.	Merluzzo al limone Polenta Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta/spinaci in brodo Polpette di verdura Fagiolini Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Crescenza Carote grattugiate Pane Dolce	Pasta al pesto Polpettone di legumi Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Tonno Insalata Pane Frutta di stagione

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA "OLIVELLI" SALO' 2023/2024 - SENZA GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETT.	Polpettine manzo s/gl Purè Insalata Pane s/gl Dolce s/gl	Pasta olio evo s/gl Roll di verdura s/gl Verdura al vapore Pane s/gl Frutta di stagione	Pasta alle zucchine s/gl Primo sale Carote grattugiate Pane s/gl Frutta di stagione	Passato di verdura c/pasta s/gl Petto di pollo Verdura cruda Pane s/gl Frutta di stagione	Risotto allo zafferano s/gl Bastoncini di pesce s/gl Verdura al vapore Pane s/gl Frutta di stagione
2^ SETT.	Spezzatino con polenta s/gl Piselli Insalata Pane s/gl Dolce s/gl	Crema di patate s/gl Mozzarella Fagiolini Pane s/gl Frutta di stagione	Pizza s/gl Prosciutto cotto Insalata Pane s/gl Frutta di stagione	Pasta olio evo s/gl Polpette di tonno Carote grattugiate Pane s/gl Frutta di stagione	Pasta olio evo s/gl Hamb. di verdura s/gl Carote grattugiate Pane s/gl Frutta di stagione
3^ SETT.	Lonza al forno c/aromi s/g Purè Insalata Pane s/gl Dolce s/gl	Ravioli s/gl Crescenza Insalata Pane s/gl Frutta di stagione	Passato di verdura c/riso s/gl Bastoncini di pesce s/gl Insalata Pane s/gl Frutta di stagione	Pasta al forno con ragu' s/gl Verdura cotta Pane s/gl Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/gl Tortino di verdura s/gl Verdura cotta Pane s/gl Frutta di stagione
4^ SETT.	Arrosto di tacchino s/gl Polenta s/gl Cavolo cappuccio Pane s/gl Frutta di stagione	Ravioli in brodo s/gl Petto di pollo Fagiolini Pane s/gl Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro s/gl Crescenza Carote grattugiate Pane s/gl Dolce s/gl	Pasta al pesto s/gl Polpette di verdura s/gl Verdura cotta Pane s/gl Frutta di stagione	Pizza s/gl Tonno Insalata di stagione Pane s/gl Frutta di stagione

**PREFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO-INVERNO**  
**SCUOLA PRIMARIA "OLIVELLI" SALO' 2023/2024 - SENZA LATTOSIO**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ SETT.</b>	Polpettine manzo s/latt Patate lesse Insalata Pane Dolce s/latt.	Pasta olio evo s/latt. Roll di verdura s/ latt. Verdura al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchine s/latt. Formagella s/latt Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/pasta s/latt Petto di pollo Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Risotto zafferano s/ latt. pesce Verdura al vapore Pane Frutta di stagione
<b>2^ SETT.</b>	Spezzatino con polenta Piselli Pane Doce s/latt.	Crema di patate s/latt. Mozzarella s/latt. Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pizza s/latt. Prosciutto cotto s/latt. Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio e basilico s/ latt Uova sode Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio evo s/latt. Hamb di verdura s/latt. Carote grattugiate Pane Frutta di stagione
<b>3^ SETT.</b>	Lonza al forno con aromi Patate lesse Pane Dolce s/latt.	Ravioli s/lattosio Formagella s/lattosio Insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdura s/latt. pesce Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù s/latt. Verdura cruda Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/lat. Tortino di verdura s/latt. Verdura cotta Pane Frutta di stagione
<b>4^ SETT.</b>	Tacchino Fresco Polenta Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Ravioli in brodo s/latt. Petto di pollo Fagiolini Insalata Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro s/latt. Mozzarella s/latt. Carote grattugiate Pane Dolce s/latt.	Pasta olio e basilico s/latt. Polpettone di legumi s/ latt Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pizza s/latt. Tonno Insalata di stagione Pane Frutta di stagione

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA "OLIVELLI" SALO' 2023/2024 - SENZA PROTEINE DEL LATTE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>A</sup> SETT.	Polpettine manzo s/p.latte Patate lesse Insalata Pane Dolce s/p.latte	Pasta olio evo s/p.latte Roll di verdura s/p.latte Verdura al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchine s/p.latte Prosciutto cotto Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/pasta s/p.latte Petto di pollo Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano s/p.latte Pesce Verdura ai vapore Pane Frutta di stagione
2 <sup>A</sup> SETT.	Spezzatino con polenta Piselli Insalata Pane Dolce s/p.latte	Crema di patate s/p.latte Affettato di tacchino s/p.latte Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pizza s/p.latte Prosciutto cotto s/p.latte Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio e basilico s/p.latte Uova sode Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio evo s/p.latte Hamb di verdura s/p.latte Carote grattugiate Pane Frutta di stagione
3 <sup>A</sup> SETT.	Lonza al forno con aromi Patate lesse Insalata Pane Dolce s/p.latte	Ravioli s/p.latte Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/riso s/p.latte Merluzzo Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù s/p.latte Verdura cruda Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/p.latte Tortino di verdura s/p.latte Verdura cotta Pane Frutta di stagione
4 <sup>A</sup> SETT.	Polpa Intera Polenta Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Ravioli s/p.latte Petto di pollo Fagiolini Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro s/p.latte Prosciutto cotto Carote grattugiate Pane Dolce s/p. latte	Pasta olio e basilico s/p.latte Polpettone di legumi s/p.latte Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pizza s/p.latte Tonno Insalata di stagione Pane Frutta di stagione

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA "OLIVELLI" SALO' 2023/2024 - VEGANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>A</sup> SETT.	Polpette c/ verdura veg. Patate lesse Insalata Pane Dolce veg.	Pasta olio evo Roll di verdura veg. Verdura al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchine veg. Fagioli in umido Pane Frutta di stagione	Passato verd.c/pasta Hummus di Ceci Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di legumi Verdura al vapore Pane Frutta di stagione
2 <sup>A</sup> SETT.	Hamb. Vegani c/polenta Piselli Pane Dolce vegano	Crema di patate veg. Lenticchie Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pizza vegana Verdura cotta Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio e basilico Tortino di verdura veg. Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio evo Hamb.di verd.impanati veg. Carote grattugiate Pane Frutta di stagione
3 <sup>A</sup> SETT.	Tortino vegano Patate lesse Insalata Pane Dolce vegano	Riso al pomodoro Hummus di ceci Insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/riso Hamb. Vegani Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Ceci insalata Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di verdura veg. Verdura cotta Pane Frutta di stagione
4 <sup>A</sup> SETT.	Hamb.veg. Impanati Polenta Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Pasta con lenticchie Polpette di verd.vegane Fagiolini Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Caponata di verdura Carote grattugiate Pane Dolce vegano	Pasta olio e basilico Polpette di legumi Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pizza vegana Verdura cotta Verdura cruda Pane Frutta di stagione

REFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA PRIMARIA "OLIVELLI" SALO' 2023/2024 - VEGETARIANI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>A</sup> SETT.	Polpette di verdura Purè Insalata Pane Dolce	Pasta olio evo Roll di verdura Verdura al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Primo sale Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/pasta Hummus di ceci Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di legumi Verdura al vapore Pane Frutta di stagione
2 <sup>A</sup> SETT.	Hamb. Vegetariani Piselli Pane Dolce	Crema di patate Mozzarella Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pizza Asiago Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Uova sode Verdura cruda Pane Frutta di stagione	Pasta olio evo Hamb.di verdura panati Carote grattugiate Pane Frutta di stagione
3 <sup>A</sup> SETT.	Hamb. panati Purè Insalata Pane Dolce	Ravioli ricotta/spinaci al burro fuso Crescenza Insalata Pane Frutta di stagione	Passato di verdura c/riso Bastoncini di pesce Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al forno con verdure Verdura cruda Formaggio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di verdura Verdura cotta Pane Frutta di stagione
4 <sup>A</sup> SETT.	Tortino di verdura Polenta Cavolo cappuccio Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta /spinaci in brodo Polpettine di verdura Fagiolini Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Crescenza Carote grattugiate Pane Dolce	Pasta al pesto Polpettone di legumi Verdura cotta Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Crescenza Insalata di stagione Pane Frutta di stagione