



Menù Grest Salò Primaria

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Dal 30/06 al 04/07 Dal 28/07 al 01/08	Pasta all'olio Asiago Insalata e mais Frutta fresca Pane Merenda: Crackers	Insalata di riso Cosce di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Pane Merenda: Crostatina	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Grissini Merenda: Biscotti	Pasta al pesto Tonno all'olio Insalata verde Frutta fresca Pane Merenda: Plumcake/muffin	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane Merenda: Crackers
2 Dal 07/07 al 11/07 Dal 04/08 al 08/08	Risotto allo zafferano Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca Pane Merenda: Crackers	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane Merenda: Crostatina	Insalata di pasta (piselli, tonno, olive) Tortino di legumi e verdure Carote agli aromi Frutta fresca Pane Merenda: Biscotti	Gnocchi burro e salvia Bocconcini di pollo agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca Pane Merenda: Plumcake/muffin	Pasta al pomodoro Nuggets di merluzzo Insalata e mais Frutta fresca Pane Merenda: Crackers
3 Dal 16/06 al 20/06 Dal 14/07 al 18/07 Dal 11/08 al 15/08	Insalata di riso Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane Merenda: Crackers	Pasta al pesto Uova sode Pomodori freschi Frutta fresca Pane Merenda: Crostatina	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Grissini Merenda: Biscotti	Pasta al ragù di vitellone Stracchino Carote julienne Frutta fresca Pane Merenda: Plumcake/muffin	Riso all'olio Cotoletta di platessa Zucchine trifolate Frutta fresca pane Merenda: Crackers
4 Dal 23/06 al 27/06 Dal 21/07 al 25/07 Dal 18/08 al 22/08	Gnocchi al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Pane Merenda: Crackers	Risotto alle zucchine Cotoletta di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca Pane Merenda: Crostatina	Pasta al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Tris di verdure al forno Frutta fresca Pane Merenda: Biscotti	Pasta tricolore all'olio Polpette di manzo al pomodoro Carote julienne Frutta fresca Pane Merenda: Plumcake/muffin	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno con patate Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane Merenda: Crackers

CESTINO PICNIC (Previsto per i giorni: 20/06; 04/07; 18/07; 01/08; 14/08):
panino con prosciutto, panino con formaggio, frutta fresca, dolce, acqua in bottiglia

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann