Menù Grest Salò Infanzia

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 **Dal 30/06 al 04/07** **Dal 28/07 al 01/08**	Pasta all'olio Asiago Insalata e mais Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crackers*	Insalata di riso Cosce di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crostatina*	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca Grissini *Merenda: Biscotti*	Pasta al pesto Tonno all'olio Insalata verde Frutta fresca Pane *Merenda:* *Plumcake/muffin*	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crackers*
2 **Dal 07/07 al 11/07** **Dal 04/08 al 08/08**	Risotto allo zafferano Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crackers*	Pasta olio e parmigiano Frittata al formaggio Cavolo cappuccio Frutta fresca Pane *Merenda: Crostatina*	Insalata di pasta (piselli, tonno, olive) Tortino di legumi e verdure Carote agli aromi Frutta fresca Pane *Merenda: Biscotti*	Gnocchi burro e salvia Bocconcini di pollo agli aromi Zucchine trifolate Frutta fresca Pane *Merenda: Plumcake/muffin*	Pasta al pomodoro Nuggets di merluzzo Insalata e mais Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crackers*
3 **Dal 14/07 al 18/07** **Dal 11/08 al 15/08**	Insalata di riso Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crackers*	Pasta al pesto Uova sode Pomodori freschi Frutta fresca Pane *Merenda: Crostatina*	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Grissini *Merenda: Biscotti*	Pasta al ragù di vitellone Stracchino Carote julienne Frutta fresca Pane *Merenda:* *Plumcake/muffin*	Riso all'olio Cotoletta di platessa Zucchine trifolate Frutta fresca pane *Merenda: Crackers*
4 **Dal 21/07 al 25/07** **Dal 18/08 al 22/08**	Gnocchi al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crackers*	Risotto alle zucchine Cotoletta di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crostatina*	Pasta al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Tris di verdure al forno Frutta fresca Pane *Merenda: Biscotti*	Pasta tricolore all'olio Polpette di manzo al pomodoro Carote julienne Frutta fresca Pane *Plumcake/muffin*	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno con patate Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane *Merenda:* *Crackers*

Il menù settimanale prevede:
1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3.La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann