



Menù Grest

settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Dal 06/07 al 10/07 Dal 03/08 al 07/08 Dal 31/08 al 04/09	Pasta all'olio Asiago Carote julienne Frutta fresca Pane	Insalata di riso con tonno e piselli Pomodori freschi Frutta fresca Crackers Dolce	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Insalata e mais Frutta fresca Pane	Panini Prosciutto cotto/tacchino/formaggio Frutta fresca Grissini Succo di frutta	Raviolini ricotta e spinaci all'olio Frittata al forno con patate Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane
2 Dal 13/07 al 17/07 Dal 10/08 al 14/08 Dal 07/09 al 11/09	Risotto allo zafferano Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca Pane	Focaccia Bianca Prosciutto cotto/tacchino/formaggio Insalata mista Frutta fresca Crackers Succo di frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo panati Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Nuggets di merluzzo Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Pizza margherita Carote julienne Frutta fresca Grissini Dolce
3 Dal 22/06 al 26/06 Dal 20/07 al 24/07 Dal 17/08 al 21/08	Insalata di riso Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Pizza margherita Carote julienne Frutta fresca Grissini Dolce	Pasta al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Insalata Frutta fresca Pane	Panini Prosciutto cotto/tacchino/formaggio Frutta fresca Crackers Succo di frutta	Riso all'olio Bocconcini di totano panati Zucchine trifolate Frutta fresca pane
4 Dal 29/06 al 03/07 Dal 27/07 al 31/07 Dal 24/08 al 28/08	Gnocchi al pomodoro Primo sale Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con prosciutto cotto e verdure (PIATTO UNICO) Frutta fresca Grissini Dolce	Pasta all'olio Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca Grissini	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Pasta fredda con tonno e verdure (PIATTO UNICO) Frutta fresca Crackers Dolce

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pesca, albicocca, prugne 4. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

Dussmann

